

ANEXO A – TERMO DE AUTORIZAÇÃO

Eu, Bruna Daniella de Vasconcelos Costa, nacionalidade brasileira, estado civil solteira, e-mail daniellavascosta@hotmail.com, número de matrícula 201913060003, profissão professora de Educação Física, residente na Rua Belo Horizonte, nº. 1177, apto 1006, cidade Londrina, UF: PR, telefone(s): (81) 9.9504-7010, portador do documento de identidade 7989844, na qualidade de titular dos direitos morais e patrimoniais de autor da obra: Efeito de dois tipos de progressão no treinamento de força sobre a força, hipertrofia e resistência muscular em mulheres jovens destreinadas.

Tese / **Dissertação** - Apresentada ao Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em: Educação Física. da Universidade Estadual de Londrina, na data 03/08/2023.

Área do conhecimento: Desempenho humano e atividade física.

Autor(es): Bruna Daniella de Vasconcelos Costa.

Orientador(es): Edilson Serpeloni Cyrino.

Autorizo a divulgação na Biblioteca Digital da Universidade Estadual de Londrina – BD/UEL (www.bibliotecadigital.uel.br), e permito a reprodução total por meio eletrônico, sem ressarcimento dos direitos autorais, da Obra, a partir da data abaixo indicada, ou até que manifestação em sentido contrário de minha parte determine a cessação desta autorização:

imediatamente **a partir de dois anos após a data indicada abaixo**

Londrina, 07 de agosto de 2023.

Autor:



(Bruna Daniella de Vasconcelos Costa)

Orientador:



(Edilson Serpeloni Cyrino)